

Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Persalinan Normal

The Relationship between Parity and the Anxiety Level of Mother Facing Normal Delivery

Sinta Ayu Setiawan¹, Lania Nur Faiza²
Akbid Harapan Mulya Ponorogo¹
STIKES Hafshawaty Zainul Haasan Genggong Probolinggo²
Email¹: sinta.generous42@gmail.com

ABSTRAK

Semua jenis persalinan akan menyebabkan kecemasan pada ibu bersalin terutama bila persalinan itu merupakan yang pertama. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa hubungan paritas dengan tingkat kecemasan ibu menghadapi persalinan normal di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Ny. Sutami Desa Gabel Kecamatan Kauman Kabupaten Ponorogo. Jenis penelitian ini adalah *analitik korelasional* dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada Bulan Mei sampai dengan Juni 2018. Sampel diambil menggunakan *total sampling*. Data penelitian dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan cheklis skala HARS. Data yang terkumpul kemudian ditabulasi, dianalisa univariate, dan analisa bivariate menggunakan uji statistik *Spearman Rank* dengan bantuan program SPSS 18.0. Hasil penelitian menunjukkan 22 ibu (55%) adalah primipara (baru pertama melahirkan), dan 15 responden (37,5%) memiliki tingkat kecemasan ringan. Berdasarkan hasil uji statistic *Spearman Rank* menunjukkan nilai Sig (2-tailed) adalah 0,009 (nilai $p < 0,05$) yang berarti H_0 ditolak ada hubungan paritas dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan.

Kata Kunci : Paritas, Kecemasan, Persalinan.

ABSTRACT

Many type of childbirth will cause anxiety to the mother, especially if it is the first time. The purpose of this study was to analyze the relationship of parity with the level of anxiety of mothers facing normal childbirth in Independent Midwife Practice (PMB) Ny. Sutami Gabel Village, Kauman District, Ponorogo Regency. This type of research is correlational analysis with cross sectional research design. The research was conducted in PMB Ny. Sutami Gabel Village, Kauman District, Ponorogo Regency, May to June 2018. Samples were taken using total sampling. Research data was collected using a questionnaire and the HARS scale cheklis. The collected data was then tabulated, univariate analyzed, and bivariate analysis using Spearman Rank statistical test with the help of SPSS 18.0 program. The results showed that 22 mothers (55%) were primipara (first giving birth), and 15 respondents (37.5%) had mild anxiety levels. Based on the results, the Sig (2-tailed) value is 0.009 (value $p < 0.05$), which means that H_0 is rejected there is a relationship between parity with the level of anxiety facing childbirth.

Keywords: Parity, Anxiety, Childbirth.

PENDAHULUAN

Proses dimana janin dan plasenta keluar dari *rahim*, ditandai dengan peningkatan frekuensi dan lama kontraksi yang menyebabkan perubahan

serviks serta pengeluaran *vagina* berupa lendir bercampur darah (*show*) disebut persalinan (Prawirohardjo, 2014). Proses persalinan seringkali menyebabkan

kecemasan terutama pada persalinan pertama.

Kecemasan merupakan kondisi fisik dan psikologis yang ditandai adanya komponen somatik, emosi, kognitif, dan perilaku sebagai reaksi normal dari stres. Kecemasan bisa menghasilkan perasaan takut, khawatir, gelisah (Sue, 2014). Kemampuan seorang wanita sehubungan dengan jumlah persalinan dan jumlah anak yang masih hidup disebut paritas (Dorland, 2016).

Faktor *psikis* seperti kecemasan belum menjadi masalah yang banyak dikhawatirkan karena petugas kesehatan lebih memperhatikan tanda-tanda *somatis*. Petugas kesehatan dan keluarga merasa puas apabila bayi sudah lahir dengan selamat dan ibunya tidak menunjukkan tanda abnormal/komplikasi (Manuaba, 2010).

Menurut data WHO, mayoritas kematian ibu akibat persalinan patologi dan harus melahirkan di rumah sakit, banyak terjadi di negara berkembang, sehingga menyebabkan kecemasan pada ibu hamil. Paradigma masyarakat tentang persalinan merupakan peristiwa yang mengancam jiwa membuat wanita mengalami ketakutan akan kematian

pada saat proses melahirkan (Manuaba, 2010).

Menurut data jumlah kematian 5000 orang per tahun, pada 2016 jumlah menjadi 4.912, meskipun terjadi penurunan, secara survei angka kematian ibu karena melahirkan masih tetap tinggi. Target Rencana Pembangunan Jangka Menengah Indonesia tahun 2014-2019 adalah penurunan jumlah AKI menjadi 276 per 100.000 kelahiran (Kemenkes RI, 2017).

AKI Jawa Timur tahun 2016 mengalami peningkatan yaitu 91 dibandingkan 100.000 kelahiran hidup (Dinas Kesehatan Jatim, 2017). Sama halnya dengan AKI Kabupaten Ponorogo juga mengalami peningkatan di tahun 2016 yaitu sebesar 112 dibandingkan 100.000 kelahiran hidup (12 ibu meninggal). AKI di Kabupaten Ponorogo menempati peringkat 12 dari seluruh Kabupaten di Jawa Timur (Dinkes Ponorogo, 2017).

Berdasarkan buku register bidan Sutami pada tahun 2017, jumlah persalinan normal 68 orang, dan 22 orang dengan rujukan diantaranya dengan masalah 5 orang (22,7%) dengan KPD, 7 orang (31,8%) dengan kala 1 lama, 3 orang (13,6%) dengan letak sungsang, 2 orang (9,1%) dengan CPD,

3 orang (13,6%) dengan PEB, 1 orang (4,5%) dengan APB, dan 1 (4,5%) orang dengan PRM. Hasil wawancara yang dilakukan pada 10 orang ibu hamil Trimester ketiga didapatkan 6 orang (60%) mengatakan cemas menjelang proses persalinannya dengan alasan belum pernah melahirkan dan sebagian menyatakan khawatir dengan keadaan bayinya, dan 4 orang (40%) mengatakan tidak cemas menjelang proses persalinannya dengan alasan sudah pernah melahirkan.

Notoadmodjo (2013) yang menyatakan pengetahuan dipengaruhi oleh faktor eksternal, pendidikan formal atau non formal, informasi dan pengalaman. Dengan demikian semakin sering melahirkan maka seseorang lebih banyak pengalaman, sehingga mempengaruhi tingkat kecemasan ibu bersalin. Perasaan cemas dan ketakutan menghadapi proses persalinan, ketegangan jiwa yang dibawa sampai proses persalinan, menimbulkan lingkaran *fear tension pain* yang akan mengakibatkan penyulit pada proses persalinan. Pernyataan tersebut menyiratkan bahwa kecemasan persalinan merupakan faktor yang sangat mempengaruhi kelancaran proses kelahiran. Dukungan moril yang penuh

dari anggota keluarga dan petugas kesehatan sangat penting artinya bagi Ibu bersalin dalam menghadapi kecemasan (Manuaba, 2010).

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan pendekatan analitik korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Besar sampel pada bulan Mei - Juni 2018 sejumlah 40 ibu bersalin yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen variabel paritas menggunakan kuesioner, sedangkan pada tingkat kecemasan menggunakan checklist dari skala *HARS*.

Pengolahan data variabel Paritas dibedakan : 1) *Primipara* : Paritas 1, 2) *Multipara* : Paritas 2-4, 3) *Grandemultipara* : Paritas > 4, sedangkan untuk variabel tingkat kecemasan dibedakan sebagai berikut : 1) Tidak ada gejala sama sekali = 0, 2) Satu gejala dari pilihan yang ada = 1, 3) Separuh dari gejala yang ada = 2, 4) Lebih dari separuh dari gejala yang ada = 3, 5) Semua gejala ada = 4 Setelah diketahui, kemudian hasilnya dikategorikan pada kriteria: 1) Score < 6 = tidak ada kecemasan, 2) Score 6-14 = kecemasan ringan, 3) Score 15-27 = kecemasan sedang, 4) Score > 27 = kecemasan berat.

Analisa *bivariate* menggunakan uji statistik *Spearman's rank* pada taraf signifikansi 0,05. Jika $\rho < \alpha$ 0,05 H_0 ditolak dan jika $\rho > \alpha$ 0,05 maka H_0 di terima (Sugiyono, 2012).

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Paritas

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Paritas Ibu Bersalin

Paritas	Frekuensi	Prosentase (%)
Primipara	25	62,5
Multipara	13	32,5
Grande-multipara	2	5,0
Total	40	100

Berdasarkan tabel 1 menunjukkan 25 responden (62,5%) adalah primipara (baru pertama melahirkan), dan 2 reponden (5%) adalah grandemultipara (melahirkan > 4 kali).

Paritas menurut Friedman (2016) dipengaruhi oleh pendidikan dan pekerjaan. Berdasarkan hasil penelitian setengah dari responden 20 ibu (50%) mempunyai pendidikan menengah. Pendidikan tinggi membuat seseorang semakin mudah dalam menerima informasi atau edukasi, sehingga akan berpikir lebih rasional. Ibu yang mempunyai pendidikan tinggi cenderung menganggap jumlah anak yang ideal adalah 2 orang.

Jembatan untuk menghasilkan materi dalam rangka memenuhi semua kebutuhan hidup untuk keluarga disebut pekerjaan (Friedman, 2016).

Pendapat bahwa jenis pekerjaan menentukan jumlah anak didasarkan atas kemampuan memberi nafkah anak sesuai dengan hasil penelitian yang menunjukkan dari seluruh responden yang berjumlah 40 ibu, 8 ibu (20%) memiliki pekerjaan swasta, 7 ibu (17,5%) bekerja sebagai petani, dan 2 ibu (5%) bekerja sebagai pegawai negeri sipil.

Pilihan dalam menentukan berapa jumlah anak dipengaruhi oleh pendidikan dan pekerjaan, tetapi banyak terjadi ibu yang memiliki pendidikan rendah dan tidak bekerja memiliki banyak anak (lebih dari 2) karena tidak mengikuti program KB, ada juga yang berpendapat banyak anak berarti banyak rejeki.

2. Kecemasan

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Kecemasan Ibu Bersalin

Tingkat Kecemasan	Frekuensi	Prosentase (%)
Tidak Ada Kecemasan	3	7,5
Ringan	11	27,5
Sedang	15	37,5
Berat	11	27,5
Total	40	100

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan 15 responden (37,5%) memiliki tingkat kecemasan sedang,

dan 3 responden (7,5%) tidak ada kecemasan.

Hal tersebut dapat disebabkan karena 29 responden (72,5%) berumur 20-35 tahun, sehingga dengan umur yang masih tergolong menengah masih memungkinkan memiliki kecemasan berat menjelang proses persalinan, karena tingkat kecemasan dipengaruhi oleh umur. Hasil penelitian ini sesuai dengan pendapat Prawirohardjo (2010), yang membagi umur kedalam tiga kategori, yaitu: kurang dari 20 tahun termasuk usia muda, 20-30 tahun tergolong usia menengah, dan lebih dari 30 tahun adalah usia tua. Stuart (2013) menyatakan usia yang lebih muda akan lebih cepat stress.

Kecemasan adalah respon yang dapat dipelajari. Pendidikan yang rendah menjadi faktor penunjang terjadinya kecemasan. 3 responden (7,5%) tidak ada kecemasan, hal tersebut dapat disebabkan oleh pendidikan ibu yang tinggi yaitu 6 ibu (15%) berpendidikan tinggi. Stuart (2013) mengatakan bahwa pengetahuan yang rendah mengakibatkan seseorang mudah mengalami stress, pendapat ini menegaskan hasil penelitian di atas.

Kecemasan dalam proses persalinan adalah hal yang normal karena persalinan adalah proses menenangkan antara hidup dan mati, namun kecemasan berlebihan dapat dicegah dengan dukungan keluarga dan bidan sehingga sangat dianjurkan ibu yang bersalin normal harus didampingi keluarga di ruang bersalin.

3. Hubungan Paritas dengan Kecemasan

Tabel 3. Hasil Uji Statistik Spearman Rank

			Paritas Ibu Bersalin	Kecemasan Ibu Bersalin
Spearman's rho	Paritas Ibu Bersalin	Correlation Coefficient	1.000	-.408**
		Sig. (2-tailed)	.	.009
		N	40	40
	Kecemasan Ibu Bersalin	Correlation Coefficient	-.408**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.009	.
		N	40	40

Berdasarkan hasil analisa nilai Sig (2-tailed) adalah 0,009 (nilai p $0,009 < \alpha 0,05$) yang berarti H_0 ditolak artinya ada hubungan paritas dengan tingkat kecemasan dengan tingkat keeratan hubungan sedang bisa dilihat dari *Correlation Coefficient* -0,408, tanda negatif (-) dapat diartikan semakin sering melahirkan maka tingkat kecemasan semakin menurun.

Hamilton (2016) mengatakan bahwa pengetahuan yang rendah terhadap sesuatu membuat tekanan yang mengakibatkan krisis dan menimbulkan kecemasan. Individu yang kurang informasi tentang sesuatu mengakibatkan stress. Sehingga dari pengetahuan tersebut merupakan suatu cara untuk memperoleh kebenaran pengetahuan, baik dari pengalaman diri sendiri maupun orang lain. Pengalaman yang diperoleh pada persalinan sebelumnya dapat digunakan dalam mengatasi masalah yang dihadapi. Bila berhasil maka orang akan menggunakan cara tersebut dan bila gagal tidak akan mengulangi cara itu. Oleh karena itu semakin semakin tinggi paritas maka kecemasannya semakin menurun.

Hasil penelitian ini didukung oleh penelitian Indrayani (2011) yang menyatakan ada hubungan sangat kuat antara paritas terhadap tingkat kecemasan menghadapi proses persalinan dengan signifikan $0.000 < \alpha < 0,05$ dan *coefficient correlation* sebesar 0.891.

Kecemasan menghadapi proses persalinan disebabkan oleh berbagai faktor yang saling berkaitan

yaitu umur, pendidikan, paritas dan dukungan. Ibu yang hamil pada usia matang dan memiliki pendidikan tinggi bisa mengalami kecemasan yang berat karena belum ada pengalaman dalam proses persalinan ditambah dengan ketidakhadiran keluarga saat proses persalinan.

SIMPULAN DAN SARAN

Dari hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa 22 ibu (55%) primipara (baru pertama melahirkan), 15 ibu (37,5%) memiliki tingkat kecemasan ringan. Ada hubungan paritas dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan normal Di PMB Ny. Sutami di Desa Gabel Kecamatan Kauman Kabupaten Ponorogo dengan nilai Asymp. Sig. (2 tailed)) $0,009 < 0,05$ dan *Correlation Coefficient* -0,408 yang menunjukkan tingkat hubungan sedang.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Raneke Cipta.
- Bobak, Lowdermilk, Jensen. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC

- Carpemito, LJM. 2013. *Buku Saku Diagnosis Keperawatan Edisi 13*. Jakarta: EGC
- Dendy, S. 2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa Edisi Keempat*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Dorland. 2016. *Kamus Saku Kedokteran Dorland Edisi 28*. Jakarta: EGC
- Friedman, M.M. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset Teori & Praktik Edisi 5*. Jakarta: EGC
- Gunarsa Singgih. 2008. *Psikologi Perawatan*. Jakarta : BPK-GM
- Hamilton, P.M. 2016. *Dasar-Dasar Keperawatan Maternitas Edisi 6 (REVISI)*. Jakarta : EGC
- James, Steer, Wener, Gonik, Crowther, Robson. 2010. *High Risk Pregnancy: Management Options 4th Edition* . Saunders
- Lestari, Titik. 2015. *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Manuaba, I. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo. 2013. Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2013. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika, Jakarta.
- Prawirohardjo, S. 2010. *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.
- Rufaidah, Elina Rharisti. 2009. *Efektifitas Terapi Kognitif terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Penderita Asma di Surakarta*. Tesis. Fakultas. Psikologi-UGM.
- Saifudin, A. B. 2011. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bidan Pustaka.
- Santoso. (2009). *Peran Wanita Dalam Menciptakan Ketahanan Keluarga*. *hhttp : //prov.bkkbn.go.id* Diakses 25 April 2012, Jam 15:40WIB
- Santrock, J.W. 2013. *Psikologi Pendidikan (Educational Psychology) 1, Edisi 5*. Jakarta; Erlangga
- Stuart G.W. 2013. *Buku Saku Keperawatan Jiwa (Edisi 5)*. Jakarta: EGC

- Sugiyono. 2012. *Statistika untuk Penelitian*. Jakarta: Alfabeta
- Wiramihardja, S.A. 2009. *Pengantar Psikologi Klinis (Edisi Revisi)*. Yogyakarta: Refika Aditama
- Zuyina Lukluk A., Siti Bandiyah. 2011. *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika